

# Einstündige Arbeitsgemeinschaften (Kategorie 1)

AG	Beschreibung der AG	Jahrgänge	Tag	Leitung
<b>Tastaturschreiben</b>	Das Leben ist zu kurz, um seine Zeit am Computer im Zwei-Finger-Suchsystem zu vergeuden. In dieser AG sollt ihr lernen, mit zehn Fingern zu tippen, vielleicht sogar, ohne auf die Tastatur sehen zu müssen. Das ist leichter, als man glaubt - mit ein wenig Übung und „Fingerspitzengefühl“ werdet ihr am Ende schneller tippen als denken können...	5-8	Mo. 7.+8. Std.	<b>Herr Holt-husen</b>
<b>Ballschule</b>	Einbahnstraßensportler? Nein danke! Wir wollen in der Ballschul-AG die Straßenspielkultur wieder beleben. Ziel ist es, vielfältige Bewegungserfahrungen zu sammeln, die sich positiv auf alle Ballsportarten auswirken. Darunter fallen: Verbesserung des Ballgefühls, Erkennung der Flugbahn, Verbesserung der Spielintelligenz und Übersicht, Laufwege erkennen, Dribbeln, Zielen und noch vieles mehr... Dabei wird neben der Durchführung technischer Übungen vor allem vielseitig gespielt, und es kommen unterschiedlichste Bälle zum Einsatz.	5-8	Mo. 8.Std.	<b>Frau Kühnen</b>
<b>Basketball</b>	Diese AG richtet sich an Anfänger und bereits spielende Jungen und Mädchen. <b>Wichtig ist nur Spaß am Spiel!</b>	5-7	Mo. 8.Std.	<b>Herr Blanchard</b>
<b>Hip Hop</b>	Es ist kein Tanzstil – Es ist eine Lebenseinstellung! Hip Hop ist Action, Musik, Spaß und Lebensfreude. Der Ursprung liegt in der Musik und den Tänzen der Afro-Amerikaner. Die Hip-Hop-Kultur hat sich in den letzten Jahren weiterentwickelt - ebenso wie ihre Tanzstile. Von weichen, fließenden bis hin zu meist dynamisch-kraftvollen Körperbewegungen reicht die Bandbreite, die Raum für abwechslungsreiche Choreographien zu aktuellen Hits lässt.	5-7	Mo. 8.Std.	<b>Studio B5</b>
<b>Keyboard</b>	Die Keyboard-AG richtet sich an alle Interessierten aller Niveaus. Neben der Erarbeitung von Stücken aller Schwierigkeitsgrade werden wir musikalische Grundlagen vom Notenlesen über die Schulung des Gehörs bis zur richtigen Handhaltung erlernen. Dabei stehen sowohl individuelle Betreuung als auch gemeinsames Musizieren im Vordergrund. Wer zu Hause weiterüben möchte, aber noch kein Keyboard besitzt, kann in dieser AG beim Kauf eines (günstigen) Keyboards beraten werden.	5-8	Di. 8.Std.	<b>Frau Mäckel</b>

AG	Beschreibung der AG	Jahrgänge	Tag	Leitung
<b>Sportspiele</b>	Kettenfangen, Völkerball oder Zombieball... Ihr braucht nach der Schule erst mal Bewegung? Dann seid ihr hier richtig. In dieser AG werden Bewegungsspiele angeboten. Gerne könnt ihr auch eigene Ideen einbringen oder eigene Spiele entwickeln. Spielerisch werden so vielfältige Bewegungserfahrungen vermittelt, das Miteinander geschult sowie der Umgang und die Einhaltung von Regeln eingeübt.	5-7	Di. 8.Std.	<b>Frau Kahlow</b>
<b>Fitness</b>	Wenn ihr etwas für eure Fitness tun wollt, seid ihr hier genau richtig. In dieser AG werden wir verschiedene Fitness-Trends zusammen ausprobieren, wie Tabata, Freeletics oder Outdoor-Training, aber auch mal ein klassisches Zirkeltraining durchführen oder einen Hindernislauf. Die AG wird euch helfen, eure Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Schnelligkeit zu verbessern, und soll in der Halle oder draußen stattfinden.	5-8	Di. 8.Std.	<b>Frau Kemmer</b>
<b>Fußball</b>	Eine Beschreibung erübrigt sich. Mädchen und Jungen sind in gleicher Weise willkommen!	5-8	Di. 8.Std.	<b>Frau Kühnen</b>
<b>Kunst</b>	Das Ziel der AG auf dem Gebiet der Bildenden Kunst ist es, interessierten Schülern die Möglichkeit zu geben, das freie künstlerische Arbeiten zu ermöglichen. Es ist zweitrangig, ob die Schülerinnen und Schüler Erfahrungen mitbringen oder nicht, entscheidend ist allein die Freude am freien kreativen Arbeiten. Der besondere Reiz der AG liegt darin, gemeinsam künstlerische Vorhaben zu planen und umzusetzen. Neben malerischen und zeichnerischen Techniken wird auch im Bereich Zufallsverfahren und Druckgrafik experimentiert.	5-8	Mi. 8.Std.	<b>Frau Meyer</b>
<b>Tischtennis</b>	Ihr spielt gerne und oft Tischtennis und wollt euch mit anderen Mädchen und Jungen messen? Aber es gibt nicht nur Einzel- und Rundlauf! Wir werden in vielen verschiedenen Spielformen mit- und gegeneinander um Punkte spielen, wie zum Beispiel Kaisertisch, Doppel, China-Wettkampf, Bankdirektor & Bankräuber und vielen mehr. Eure Gegner sind u.a. Schülerinnen und Schüler, die diese AG zweistündig belegt haben und in der ersten Stunde neue Spieltechniken trainiert haben. Nehmt ihr die Herausforderung an?	5-8	Mi. 8.Std.	<b>Herr Schime-tzek</b>
<b>In- und Outdoor-Spiele</b>	Nach einem anstrengenden Schultag spielen wir, im Klassenraum oder auf dem Schulhof - je nach Wetterlage. Es gilt „Freispiel“: Jeder sucht sich aus, wozu er Lust hat. Kommt und probiert unser neues Klettergerüst aus!	5-8	Mi. 8.Std.	<b>Frau Oerke</b>